Утверждаю
Директор МКОУ Горбатовская СШ
_____ Петров С.Н.

МЕНЮ

на 10.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ Отд./корп День 10.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-27к/2022 н	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	20	217,5	6,6	7,1	31,6
	закуска	3/2017м	Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	25	180,27	6,69	8,38	19,33
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	54-45гн/202	Чай каркаде	200	6	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	70,14	2,1	0,3	14,49
	Итого за завтрак			640	69	544,99	15,95	16,26	82,40
Обед	закуска	24/2017м	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	15,11	70,7	1,0	6,0	3,45
	1 блюдо	101с/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	16	85,75	1,98	2,72	12,11
	2 блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	45	334,41	14,54	15,46	34,20
	напиток	54-4хн/2022	Компот из изюма	200	10	75,80	0,40	0,10	18,40
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76
	Итого за обед			830	92,11	752,14	23,32	25,12	107,24
	Итого за 7день			1470	161,11	1297,13	39,27	41,38	189,64